

## **Gebet des älter werdenden Menschen**

Oh Herr, Du weißt besser als ich, dass ich von Tag  
zu Tag älter und eines Tages alt sein werde.

Bewahre mich vor der Einbildung,  
bei jeder Gelegenheit und zu jedem Thema  
etwas sagen zu müssen.

Erlöse mich von der großen Leidenschaft,  
die Angelegenheiten anderer ordnen zu wollen.

Lehre mich, nachdenklich (aber nicht grüblerisch),  
hilfreich (aber nicht diktatorisch) zu sein.

Bewahre mich vor der Aufzählung endloser  
Einzelheiten und verleihe mir Schwingen,  
zur Pointe zu gelangen.

Lehre mich schweigen über meine Krankheiten  
Und Beschwerden. Sie nehmen zu,  
und die Lust, sie zu  
beschreiben, wächst von Jahr zu Jahr.

Ich wage nicht, die Gabe zu erleben,  
mir die Krankheitsschilderungen anderer  
mit Freude anzuhören, aber lehre mich,  
sie geduldig zu ertragen.

Lehre mich die wunderbare Weisheit,  
dass ich mich irren kann.  
Erhalte mich so liebenswert wie möglich.

Lehre mich, an anderen Menschen unerwartete  
Talente zu entdecken, und verleihe mir o Herr,  
die schöne Gabe, sie auch zu erwähnen.

(möglicherweise von Teresa von Avila (1515 – 1582))